

Sorties individuelles :

Les lundi, mardi et vendredi sont réservés aux rendez-vous et aux courses

N'hésitez pas à nous contacter !

Sorties collectives prévues

- Mercredi 4 juin : restaurant Le Clos Savoyard à la Chapelle d'Abondance
- Jeudi 5 juin : restaurant Le Clos Savoyard à la Chapelle d'Abondance

- Mercredi 11 juin : restaurant Le Goëland à Anthy
- Jeudi 12 juin : restaurant Le Goëland à Anthy

- Mercredi 18 juin : restaurant La Chamade à Morzine
- Jeudi 19 juin : restaurant La Chamade à Morzine

- Mercredi 25 juin : restaurant Le Vent des Sables à Excenevex
- Jeudi 26 juin : restaurant Le Vent des Sables à Excenevex

- Vendredi 13 juin : Sortie casino ou promenade au bord du lac ou exposition
au Palais Lumière à Evian
- Vendredi 20 juin : Apéro littéraire à la bibliothèque de Messery à 17h30

A votre demande : visite en bibliothèques et portage de livres

Informations :

Tarifs :

7 € pour les déplacements sur toutes les communes du territoire du Bas-Chablais

13,95 € pour les déplacements sur d'autres communes

Pour la prise de rendez-vous :

06 08 21 79 00

Marché / supermarchés / boutiques / pharmacies
(Accompagnement et aide à la gestion du budget et des achats) ;
Rendez-vous *(Médecin – radiologie – dentiste – kiné –*
ophtalmologue – pédicure – hôpital – coiffeur – esthéticienne) ; Visites
(Conjoint, famille ou amis – hôpital – maison de retraite –
cimetière) ; Sorties détente *(Restaurant / salon de thé / cinéma / ex-*
position / bibliothèque / théâtre / concert / casino) ; Prévention du
vieillessement *(Promenade pédestre / Atelier prévention des chutes /*
Atelier Mémoire / Conférences / Atelier informatique / Portage de
livres) ; Accompagnements ponctuels *(Elections / Repas des*
grands-mères / Repas des anciens / Journée club du 3^{ème} âge)

Le SERVICE MOBILITE est là !

Pour qui ?

Personnes âgées et / ou en situation de handicap

Personnes à mobilité réduite

Personnes vivant seules et souvent très isolées

Personnes de plus en plus dépendantes

Personnes sans moyen d'accès aux services

Plus d'informations:

Contactez le CIAS du Bas-Chablais

Domaine de Thénières 74140 BALLAISON

04 50 85 17 57

accueil.cias@cc-baschablais.com

**CIAS**

Centre Intercommunal d'Action Sociale
Bas-Chablais

Programme au verso

