

Marché / supermarchés / boutiques / pharmacies
(Accompagnement et aide à la gestion du budget et des achats) ;
Rendez-vous (Médecin – radiologie – dentiste – kiné –
ophtalmologue – pédicure – hôpital – coiffeur – esthéticienne) ; Visites
(Conjoint, famille ou amis – hôpital – maison de retraite –
cimetière) ; Sorties détente (Restaurant / salon de thé / cinéma / ex-
position / bibliothèque / théâtre / concert / casino) ; Prévention du
vieillessement (Promenade pédestre / Atelier prévention des chutes /
Atelier Mémoire / Conférences / Atelier informatique / Portage de
livres) ; Accompagnements ponctuels (Elections / Repas des
grands-mères / Repas des anciens / Journée club du 3^{ème} âge)

Le SERVICE MOBILITE est là !

Pour qui ?

Personnes âgées et / ou en situation de handicap

Personnes à mobilité réduite

Personnes vivant seules et souvent très isolées

Personnes de plus en plus dépendantes

Personnes sans moyen d'accès aux services

Plus d'informations :

Contactez le CIAS du Bas-Chablais

Domaine de Thénières 74140 BALLAISON

04 50 85 17 57

accueil.cias@cc-baschablais.com



Programme



Sorties individuelles :

Les lundi, mardi et vendredi sont réservés aux rendez-vous et aux courses

N'hésitez pas à nous contacter !

Sorties collectives prévues :

- Mercredi 4 mars : Restaurant Les Tilleuls à Amphion
- Jeudi 5 mars : Restaurant Les Tilleuls à Amphion

- Mercredi 11 mars : Restaurant Le Cani à Loisin
- Jeudi 12 mars : Restaurant Le Cani à Loisin

- Mercredi 18 mars : Restaurant Au Vieux Pressoir à Cranves-Sales
- Jeudi 19 mars : Restaurant Au Vieux Pressoir à Cranves-Sales

- Mercredi 25 mars : Restaurant Le Tréseaur à Bons
- Jeudi 26 mars : Restaurant Le Tréseaur à Bons

- Du 6 février au 20 mars : Séances de gym douce le vendredi de 14h30 à 15h30 à Ballaison en partenariat avec l'association Siel Bleu (45 € par trimestre)
- Du 6 février au 12 juin : Atelier prévention des chutes de 15h45 à 16h45 à Ballaison (15 €)
- Mardi 10 mars : Après-midi cinéma
- Mardi 31 mars : Sortie au Palais des Lumières à Evian : Exposition Contes de Fées (10 € + 4 € pour visite guidée optionnelle)

Informations :

Tarifs :

7,15 € pour les déplacements sur toutes les communes du territoire du Bas-Chablais

14,25 € pour les déplacements sur d'autres communes

Pour la prise de rendez-vous :

06 08 21 79 00