

Sorties individuelles :

Les lundi, mardi et vendredi sont réservés aux rendez-vous et aux courses

N'hésitez pas à nous contacter !

Sorties collectives prévues :

- Mercredi 1er octobre : Chez le Suisse à Reyvroz
- Jeudi 2 octobre : Chez le Suisse à Reyvroz
- Mercredi 8 octobre : Chez Denarié aux Cinq Chemins
- Jeudi 9 octobre : Chez Denarié aux Cinq Chemins
- Mercredi 15 octobre : Les Cornettes de Bises à Abondance
- Jeudi 16 octobre : Les Cornettes de Bises à Abondance
- Mercredi 22 octobre : La Romana à Douvaine
- Jeudi 23 octobre : La Romana à Douvaine
- Mercredi 29 octobre : Le Bowling à Margencel
- Jeudi 30 octobre : Le Bowling à Margencel
- Vendredi 10 octobre : Spectacle « L'Appel du Tocsin » présenté par l'Association Fun en Bulle à 20h30 à Douvaine (entrée 10 €)
- Vendredi 17 octobre : Début des séances de gymnastique douce de 15h à 16h à Ballaison en partenariat avec l'Association Ciel Bleu (45 € par trimestre)
- Vendredi 31 octobre : Après-midi cinéma à 14h selon le programme du jour

A votre demande : visite en bibliothèques et portage de livres

Informations :

Tarifs :

7 € pour les déplacements sur toutes les communes du territoire du Bas-Chablais

13,95 € pour les déplacements sur d'autres communes

Pour la prise de rendez-vous :

06 08 21 79 00

Marché / supermarchés / boutiques / pharmacies
(Accompagnement et aide à la gestion du budget et des achats) ;
Rendez-vous (Médecin – radiologie – dentiste – kiné –
ophtalmologue – pédicure – hôpital – coiffeur – esthéticienne) ; Visites
(Conjoint, famille ou amis – hôpital – maison de retraite –
cimetière) ; Sorties détente (Restaurant / salon de thé / cinéma / ex-
position / bibliothèque / théâtre / concert / casino) ; Prévention du
vieillessement (Promenade pédestre / Atelier prévention des chutes /
Atelier Mémoire / Conférences / Atelier informatique / Portage de
livres) ; Accompagnements ponctuels (Elections / Repas des
grands-mères / Repas des anciens / Journée club du 3^{ème} âge)

Le SERVICE MOBILITE est là !

Pour qui ?

Personnes âgées et / ou en situation de handicap

Personnes à mobilité réduite

Personnes vivant seules et souvent très isolées

Personnes de plus en plus dépendantes

Personnes sans moyen d'accès aux services

Plus d'informations :

Contactez le CIAS du Bas-Chablais

Domaine de Thénières 74140 BALLAISON

04 50 85 17 57

accueil.cias@cc-baschablais.com



Programme au verso

